ПРОФИЛАКТИКА МИКОЗОВ

Распространенная дерматологическая проблема – грибковая инфекция. Заболевания, вызванные грибками, трудно поддаются лечению. Антимикотические препараты имеют высокую стоимость и ряд противопоказаний и побочных эффектов. Если человека беспокоят грибковые болезни, ему нужно обратиться к врачу. Лучшая защита от грибка – профилактика микозов. Она не требует значительных затрат времени и денег.

Основные способы профилактики

Носить сменную обувь

Использовать носки

Не ходить босиком

Дезинфекция педикюрных инструментов

Ежедневное мытье ног

Носить обувь из «дышащих» материалов

Профилактика микоза

Чтобы не заразиться грибком и избежать сложного системного лечения, способного негативно повлиять на важные органы и иммунитет, нужно следовать простым правилам:

- Часто мыть руки, особенно после посещения общественных мест; например, следует вымыть руки сразу после тренировки в спортзале, где на инвентаре нередко долго сохраняются споры грибков;
- При посещении мест для купания, раздевалок или спортивных залов надевать индивидуальную обувь, а перед этим обработать ноги профилактическим средством антибактериальный спрей для ног Микоспрей 100 мл;
- Не пользоваться чужими личными вещами – обувью, полотенцем, носками, дезодорантами, одеждой;
- Для профилактики рецидива микозов стоп и ногтей могут применяться различные лекарственные препараты – клотримазол, тербинафин. Особое место в такой «*вторичной*» профилактике занимает обработка обуви антисептическими растворами, на данный момент высокую популярность имеет антибактериальный спрей для ног Микоспрей 100 мл;
- В отличие от тербинафина (Тербикс, Ламитель, Ламизил), Микоспрей не всасывается, не вызывает зуда и раздражения кожи. Мягкое действие обусловлено тем, что в состав спрея входят касторовое масло и пропиленгликоль. Препараты тербинафина являются лекарственными средствами и назначаются лечащим врачом, Микоспрей – безрецептурное косметологическое средство;
- В отличие от антисептика Мирамистина, также способного вызывать жжение и аллергию, Микоспрей имеет освежающий эффект, так как в его состав входит ментол и отдушка, благодаря чему Микоспрей дополнительно может корректировать и маскировать неприятный запах, который часто встречается при микозах;
- Конечно, для профилактики рецидива микоза необходим комплекс мер: обязательная гигиена стоп, смена носков, при посещении тренажерных залов лучше надевать чистую обувь. И конечно, при развитии заболевания, необходимо пройти курс лечения – врачи выявляют конкретный вид грибка и назначают, как правило, системные препараты. Во время лечения обработка обуви спреем Микоспрей также увеличит эффективность лечения.

Вторичная профилактика микозов направлена на предотвращение повторного заболевания. Она проводится с применением лекарственных препаратов. Рекомендуется использовать Микоспрей, который обладает антибактериальным и грибковым эффектами и не вызывает раздражения кожи. Спреем следует ежедневно обрабатывать обувь, носки, перчатки во время лечения микоза и после выздоровления.

Правила для пациентов, перенесших грибковую инфекцию:

- заменить все нижнее белье;
- выбросить старую обувь – источник грибковых спор;
- дважды в неделю обрабатывать участки тела, подверженные риску заражения антибактериальным спреем для ног Микоспреем 100 мл;
- соблюдать личную гигиену, ежедневно мыть и хорошо просушивать кожу ног, избегать потливости;
- носить натуральную, хорошо проветриваемую обувь;
- не ходить босиком в общественных местах;
- после стрижки, ногти обработать лосьоном Микоспрей клотримазол для ногтей и кожи 15 мл;
- использовать противогрибковое средство Микоспрей 100 мл.

Правильная первичная профилактика поможет избежать сложного и долгого системного лечения микоза. Вторичная профилактика с соблюдением всех правил безопасности и использованием специальных средств предупредит рецидивы грибковых заболеваний.